

Pode entrar.  
*a casa  
é sua.*





# RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

A cronicidade é um estágio do adoecimento mental de difícil manejo, que requer assistência multidisciplinar especializada a fim de preservar a vida do doente, evitar sua segregação social, exposição às drogas e a outras vulnerabilidades.

Em alguns casos, a cronicidade pode levar a um quadro de deterioração progressiva das funções cognitivas, afetivas e fisiológicas, comprometendo o desempenho global do paciente. Em outros, a doença mental pode deixar sequelas que inviabilizam a execução das tarefas mais simples do dia a dia, a manutenção das relações sociofamiliares e a autonomia individual.

Geralmente, isso ocorre em pacientes refratários a toda forma de tratamento que, por isso, não conseguem deter a progressão da doença. Ocorre também em pacientes potencialmente tratáveis, devido a diagnósticos tardios/ equivocados ou à falta de acesso aos tratamentos.

Nesse sentido, a Residência Terapêutica consiste em uma estrutura hospitalar não convencional, voltada para pacientes crônicos, com foco na reabilitação do paciente.

*“Entender o paciente psiquiátrico, para além do seu diagnóstico, é um desafio que buscamos em nosso trabalho. A Residência Terapêutica tem a missão de oferecer um espaço onde o foco seja as necessidades e desejos dos seus moradores, desde os cuidados básicos com a saúde, passando por projetos de vida e integração social”.*



**Isabel Castelo Branco**

Acompanhante Terapêutica e  
Coordenadora da Residência  
Terapêutica

# REABILITAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

Na Residência Terapêutica, o tratamento é voltado para reabilitação em Saúde Mental, direcionada para portadores de doenças mentais crônicas graves que necessitam de cuidados intensivos.

Oferecemos tratamento psiquiátrico/clínico, enfermagem 24h e atividades psicoterapêuticas especializadas - psicólogo, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo, acompanhamento terapêutico e nutricionista - para sustentar a adesão ao tratamento psiquiátrico, estabilizar o quadro mental do paciente, aumentar sua capacidade adaptativa e de convivência social, e auxiliar na reconstrução e preservação dos seus vínculos sócio familiares.

## A QUEM SE DESTINA

O serviço é indicado para pacientes com transtornos mentais graves em estado crônico potencialmente REVERSÍVEIS, que apresentam comportamentos e papéis sociais disfuncionais, podendo oferecer risco a si mesmo ou a terceiros, que necessitem de cuidados intensivos para o resgate de sua autonomia, capacidade produtiva e retorno ao lar.



Sala de estar



## PROJETO TERAPÊUTICO

Por ser um tratamento médico e psicológico, a admissão do paciente na Residência Terapêutica se dá mediante a indicação de um médico psiquiatra. São avaliados critérios como o nível de comprometimento clínico, psíquico e social do indivíduo.

A partir dessa avaliação, elabora-se um plano terapêutico individualizado, sempre atento às aptidões e limites do paciente, que é submetido a diversas abordagens de natureza médica, psicológica e social. Os objetivos são definidos de acordo com a individualidade de cada um, envolvendo: atenção à saúde física e psíquica, estabelecimento de objetivos e metas que visam manter a estabilização do quadro psiquiátrico, administração e organização de uma rotina funcional, além de atividades externas que ajudem a restabelecer sua conexão com o mundo.

O tratamento visa manter os sintomas estabilizados e estimular a autonomia dos pacientes na realização das tarefas diárias, na organização de rotinas e na assunção de responsabilidades.



Jardim



## TRABALHO COM A FAMÍLIA

As estratégias de cuidado e proteção são construídas junto com a família. São desenvolvidas atividades de integração e convivência entre o paciente e suas referências afetivas, em especial seus familiares, para a reconstrução e fortalecimento dos vínculos, geralmente desgastados pelo transtorno mental.

Essas atividades acontecem tanto no ambiente da Residência Terapêutica quanto no espaço familiar. Também é possível que essas interações ocorram em espaços sociais, como cinemas, teatros, museus ou qualquer outro ambiente que faça sentido para o paciente e sua família.

## EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

A Residência Terapêutica conta com uma equipe multidisciplinar especializada em Saúde Mental, que oferece assistência psiquiátrica, clínica e psicológica, fisioterapia, terapia ocupacional, acompanhante terapêutico, nutricionista e enfermagem.

### Médico Responsável

Dr. Severino Bezerra Filho

### Médico Clínico

Dr. Daniel Muricy

### Fonoaudiólogo

Sr. Ricardo Mota

### Fisioterapeuta

Sra. Bianca Kosminsky

### Enfermeira

Sra. Lais Tarragô

### Psicólogas

Sra. Luana Pinho

Sra. Mayla Araújo

Sra. Débora Pires

Sra. Analía Cunha

### Terapeuta Ocupacional

Sra. Daniele Bacellar

### Educador Físico

Sr. Mateus Pereira





*“Um dos pontos importantes do nosso trabalho é estimular o paciente a falar sobre si mesmo, indo além de sua doença. Discutimos temas abrangentes que levam a uma reflexão sobre o seu cotidiano, sua vida, seus laços afetivos, estimulando sua capacidade de se relacionar com os outros, de manter sua autoestima, respeitando sua singularidade”.*

### **Caroline Severo**

Psicóloga e Coordenadora da Residência Terapêutica



Área da piscina



# 0 dia a dia na Residência Terapêutica

As atividades realizadas na Residência Terapêutica  
contemplam cinco aspectos básicos:

1

*MÉDICO: Composto por atendimentos psiquiátricos e clínicos, tem o objetivo de oferecer as melhores estratégias de cuidado e suporte para a melhoria da qualidade de vida, estabilização física e emocional e prevenção de novas crises, sejam ela psíquicas e/ou clínicas.*

*ENFERMAGEM: Sob a coordenação de uma Gerente de Enfermagem, uma equipe de enfermeiros e técnicos de enfermagem ministram medicamentos, monitoram os sintomas e sinais vitais do paciente 24h por dia.*

2

3

*PSICÓLOGO: Conta com atendimentos psicológicos individuais e em grupo, de forma intensiva, com o objetivo de estimular a superação das repetições sintomáticas dos comportamentos disfuncionais, auxiliando na sua organização psíquica, emocional, e no conhecimento dos seus limites e possibilidades.*

*EQUIPE TERAPÊUTICA: A Residência é composta por uma equipe multidisciplinar especializada em Saúde Mental, que oferece assistência psiquiátrica, clínica e psicológica, além de fisioterapia, terapia ocupacional, acompanhamento terapêutico, nutricionista, fonoaudiólogo e enfermagem 24 horas.*

4

5

**SUPORTE FUNCIONAL:** Nesse aspecto, incentivamos a autonomia e a manutenção dos laços sociais, através de atividades cotidianas relacionadas às necessidades básicas da vida e de lazer. Esse trabalho é realizado principalmente através de atividades externas, como idas a supermercados, cinemas, teatros, museus, etc.





Sala de Jantar



Quarto Individual





Área verde



Piscina





**0800 000 3611 • [www.holiste.com.br](http://www.holiste.com.br)**

**Pituba**  
**Rua Guillard Muniz, 359.**  
**Salvador – BA, CEP 41810-110**

**Rio Vermelho**  
**Rua Rodrigo Argolo, 64.**  
**Salvador – BA, CEP 41940-220**