

Aqui
o seu dia
pode ser
melhor.



HOSPITAL *Dia*

O Hospital Dia da Holiste é um serviço de reabilitação e suporte psicoemocional para pessoas com limitações funcionais decorrentes de transtornos mentais e, consequentemente, com dificuldades de reinserção e readaptação ao ambiente sociofamiliar.

O trabalho promove assistência psiquiátrica e psicoterápica por meio de grupos terapêuticos, oficinas de habilidades sociais, acadêmicas e laborais, realizados por uma equipe multidisciplinar de profissionais especializados em saúde mental. O objetivo do tratamento é auxiliar o paciente na recuperação de sua autonomia funcional e viabilizar o retorno às suas atividades rotineiras e ao convívio social.



"Nosso objetivo é estimular a potencialidade e o poder de criação de cada um de nossos pacientes ao oferecer um suporte psicoemocional que os permita assumirem o protagonismo de suas vidas."

Lívia Brandão

Terapeuta Ocupacional e Coordenadora do Hospital Dia da Holiste

PLANO

terapêutico

Cada paciente é acompanhado de modo personalizado por um Terapeuta de Referência (TR), que irá desenvolver um Plano Terapêutico Individual (PTI) de acordo com suas necessidades e demandas. A frequência varia conforme o caso e o momento de cada paciente, podendo ser diária, em dias alternados ou apenas uma vez por semana, em período integral ou meio turno. O paciente permanece no Hospital Dia apenas durante o dia, retornando ao convívio familiar e às atividades cotidianas à noite e aos fins de semana, exercitando os aprendizados alcançados no tratamento.

FOCO NA

reabilitação psicossocial

O tratamento no Hospital Dia possui indicações precisas, sendo indicado para a reabilitação e o suporte psicoemocional de pacientes pós-crise, com limitações funcionais ou dificuldades de reinserção e readaptação social, seja em seu ambiente familiar, laboral, educacional ou recreativo. Nosso serviço direciona e auxilia o paciente para uma vida ativa e funcional.

Trabalhamos para manter o paciente psiquicamente estabilizado, inserido na família e na sociedade. A meta do tratamento é fazer com que ele ganhe a maior autonomia possível dentro de suas limitações, tornando-se responsável pela sua própria vida e pelo seu bem-estar.



Família COMO PARTE do processo



A participação da família é fundamental para o bom desenvolvimento do tratamento. Por isso, realizamos atividades e desenvolvemos grupos especialmente para ela. A família é uma forte aliada do processo terapêutico ao contribuir para a adesão do paciente e ao compartilhar com ele a responsabilidade por sua frequência. Além disso, a família é o elo entre o Terapeuta de Referência e o paciente quando este está fora do ambiente institucional, auxiliando na avaliação de sua evolução.

O trabalho realizado no Hospital Dia segue três eixos baseados no conceito da Ambientoterapia:

1

EIXO PSICODINÂMICO: Responde à individualidade de cada paciente por meio de acompanhamento de psicólogos e psiquiatras. Inclui grupos psicoeducativos, grupos psicoterapêuticos, grupos de família e de prevenção a recaídas.

EIXO SOCIOTERAPÊUTICO: Responde à socialização do paciente por meio de oficinas de habilidades, promove o desenvolvimento da sua capacidade psicomotora e a reconstrução das rotinas diárias da vida prática. Inclui oficinas de artes e cena, oficinas de memória e atenção, oficinas de trabalhos manuais, grupos de reabilitação psicossocial, grupos socioeducativos, grupos de acolhimento e grupos cooperativos.

2

3

EIXO BIOLÓGICO: Promove a consciência e o cuidado com o próprio corpo por meio de atividades artísticas e de expressão corporal. Inclui oficinas de arteterapia, musicoterapia, relaxamento, fisioterapia, oficinas de reabilitação física, meditação, acupuntura, esportes, capoeira, dança e oficinas de culinária e orientação nutricional.

ESTRUTURA

O Hospital Dia possui ambientes especialmente planejados para melhor acolher todas as demandas dos pacientes. Dispomos de salas de atendimento de telemedicina, enfermagem, ampla área verde com piscina, jardim planejado, campo de futebol, horta, refeitório, mini arena para apresentações artísticas e coworking.



Piscina



Horticultura terapêutica

Atividades externas: **UM ESTÍMULO À SOCIALIZAÇÃO**

A proposta terapêutica do Hospital Dia contempla o uso do espaço urbano circunvizinho, extrapolando o ambiente terapêutico para além dos muros da instituição. Isso permite que o paciente, acompanhado por um terapeuta, ocupe os espaços públicos e realize atividades que fazem parte do cotidiano de todos nós, mas que podem ser um grande desafio para ele.

Fazer uma caminhada na praia, realizar compras na padaria, ir a um restaurante, tomar um sorvete ou visitar um museu: tudo tem efeito terapêutico sob a condução de nossa equipe técnica, que acompanha e relaciona essas ações às particularidades e às necessidades de cada indivíduo.



Coworking



Arteterapia

PRÁTICAS ESPORTIVAS

e corporais

Assim como os grupos de psicoterapia trabalham a fala do paciente em seus aspectos subjetivos, outras formas de expressão complementam nossa abordagem, como as atividades que envolvem o corpo. Utilizamos recursos como teatro, futebol, capoeira e dança como veículos de expressão facilitadores do processo terapêutico.

Esses recursos facilitam a adesão ao tratamento ao estimular o relacionamento com o outro, com o próprio corpo e com seu potencial criativo, expandindo sua percepção sobre suas capacidades e atenuando suas crenças limitantes.



Campo de futebol



Musicoterapia



Direção Clínica: Dr. Luiz Fernando Pedroso | Médico Psiquiatra CRM 11711 | RQE 11158



0800 000 3611 • holiste.com.br

HD Pituba
Rua das Rosas, n.º 658
Salvador – BA, CEP 41810-070

HD Jaguaribe
Rua Desembargador Lafaiette Veloso, n.º 5
Salvador – BA, CEP 41651-010