

PSIQUIATRIA • PSICOLOGIA • INTERNAÇÃO PSIQUIÁTRICA • RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA • HOSPITAL DIA



Holiste
EXCELÊNCIA EM SAÚDE MENTAL

25
ANOS

*Quando
precisar,
É AQUI ONDE VOCÊ
quer estar.*



POR UMA *psiquiatria* PERSONALIZADA

Na Holiste, o paciente é o protagonista do tratamento. São suas reais necessidades que orientam a atuação do profissional de saúde, que tem total liberdade para buscar a abordagem mais adequada para cada caso.

Não temos compromisso com ideologias ou normas burocráticas que ignoram a singularidade do indivíduo. Acreditamos em um tratamento personalizado e por isso, investimos em uma equipe multidisciplinar, disponibilizando os mais diversos recursos terapêuticos aos nossos pacientes.

Esse é o DNA da Holiste, um lugar onde a Internação Psiquiátrica, a Residência Terapêutica, o Hospital Dia e o Ambulatório se complementam, cada qual cumprindo seu papel. Aqui, as técnicas farmacológicas e de neuroestimulação se somam às diversas abordagens psicoterápicas e sociais.

Somente em um ambiente que valoriza a pluralidade e a liberdade de escolha, onde paciente e profissional de saúde podem expressar seus desejos e pensamentos, é possível estabelecer um bom vínculo terapêutico. Foi essa crença que nos levou a construir um espaço que favorecesse as relações humanas, norteadas por valores institucionais sólidos e por nossa constante busca pela excelência.



Dr. Luiz Fernando Pedroso
Diretor Clínico da Holiste

HOLISTE

Psiquiatria

Há mais de 25 anos prestando um serviço de excelência em Saúde Mental, a Holiste acolhe e cuida de pessoas com transtornos mentais e seus familiares. Oferecemos o serviço de internação psiquiátrica em uma estrutura de alto padrão, além dos serviços de Residência Terapêutica, Hospital Dia psiquiátrico, consultas e tratamentos ambulatoriais, terapias de neuroestimulação e atendimentos domiciliares.

Experiência, serviços diferenciados, equipe multidisciplinar e estrutura inovadora fazem da Holiste uma referência em Saúde Mental no Brasil.

**“Pensamos em construir um espaço
que favorecesse as relações humanas.”**

Luiz Fernando Pedroso



Internação psiquiátrica **com exclusividade e discrição**

A internação psiquiátrica é um importante recurso no tratamento de crises. Trata-se de uma poderosa ferramenta terapêutica para a contenção e manejo dos pacientes em momentos de manifestação aguda dos sintomas.

Além de proteger o próprio paciente, sua família e terceiros dos comportamentos destrutivos causados pelo transtorno mental, o uso adequado da internação psiquiátrica pode fazer a diferença entre o abandono e o tratamento. Também é indicada para promoção da abstinência em dependentes químicos, inadequação sociofamiliar patológica e aplicação supervisionada de medicamentos.

ESTRUTURA DA INTERNAÇÃO

A Holiste possui leitos para internação em regime de tempo integral, em uma estrutura de semi-UTI psiquiátrica com segurança física, clínica e ambiência terapêutica, onde o paciente fica sob nossos cuidados e responsabilidade 24 horas por dia.

Disponibilizamos apartamentos com alto padrão de hotelaria, refeições supervisionadas por nutricionista, áreas verdes, espaços de convivência (salas de TV, salão de jogos), atividades físicas (piscina, quadra poliesportiva, academia), salão de beleza, spa com hidromassagem e salas de atividades terapêuticas.





Todos os apartamentos têm acessibilidade



Apartamento Individual



Spa com sauna e hidromassagem



Academia de ginástica



Salão de beleza



Piscina com raia



Salão de jogos



Arteterapia



Musicoterapia

RESIDÊNCIA *Terapêutica*

Na Residência Terapêutica, o tratamento é voltado para reabilitação em Saúde Mental, direcionada para portadores de doenças mentais crônicas graves que necessitam de cuidados intensivos.

Oferecemos tratamento psiquiátrico/clínico, enfermagem 24h e atividades psicoterapêuticas especializadas - psicólogo, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo, acompanhamento terapêutico e nutricionista - para sustentar a adesão ao tratamento psiquiátrico, estabilizar o quadro mental do paciente, aumentar sua capacidade adaptativa e de convivência social, e auxiliar na reconstrução e preservação dos seus vínculos sociofamiliares.





Quarto individual



Área de convivência



Sala de Jantar



Jardim

HOSPITAL *Dia*

O Hospital Dia da Holiste é um serviço de reabilitação e suporte psicoemocional para pacientes com dificuldades de reinserção e readaptação ao ambiente sociofamiliar.

Promovemos uma assistência psicoterápica com acompanhamento psicológico, grupos terapêuticos, oficinas de habilidades e assistência psiquiátrica, realizadas por uma equipe multidisciplinar especializada em Saúde Mental.

O objetivo é auxiliar o paciente na recuperação de sua autonomia funcional, viabilizando o retorno às suas atividades rotineiras e ao convívio social.

Cada paciente é acompanhado por um profissional de referência, que irá desenvolver um plano terapêutico de acordo com suas necessidades e demandas individuais.





Arteterapia



Campo de futebol



Horticultura terapêutica



Coworking

Consultas E TRATAMENTOS AMBULATORIAIS

Oferecemos uma grande variedade de consultas e tratamentos ambulatoriais, da assistência médico-psiquiátrica completa às diversas psicoterapias.

Dentre os serviços disponíveis, estão:

Psiquiatria

Psiquiatria Infantojuvenil

(Psiquiatria, Psicologia, Psicopedagogia e Musicoterapia)

Psiquiatria Intervencionista

(Eletrouconvulsoterapia, Estimulação Magnética Transcraniana, Cetamina Endovenosa, Spravato, Terapia com Psicodélicos e Ibogaína)

Psicoterapias

(individual, grupo, casal e familiar)

- **Psicologia**
- **Acompanhante Terapêutico**
- **Terapia Ocupacional**
- **Nutricionista**
- **Enfermagem Psiquiátrica**
- **Fisioterapia**
- **Clínica Médica e Cardiológica**

Confira a lista completa de serviços no nosso site: www.holiste.com.br/servicos





Consultório particular



Consultório infantojuvenil

PSIQUIATRIA

Intervencionista

A psiquiatria intervencionista consiste em um conjunto de abordagens terapêuticas mais incisivas, realizadas em ambiente hospitalar, utilizadas no tratamento de quadros graves ou refratários à medicação psiquiátrica e que demandam uma resposta terapêutica rápida para que se preserve a saúde do paciente.

É um campo em constante evolução, que engloba práticas já consagradas – como as terapias de neuroestimulação – e novas descobertas, a exemplo da terapia com psicodélicos. São ferramentas eficazes e seguras, utilizadas para corrigir alterações neurofisiológicas que desencadeiam os transtornos mentais e seus sintomas. Na Holiste, oferecemos os seguintes serviços:

- Eletroconvulsoterapia de Pulso Breve (ECT);
- Estimulação Magnética Transcraniana (EMT);
- Cetamina Endovenosa;
- Spravato;
- Ibogaína;
- Terapia com Psicodélicos.

Os tratamentos da psiquiatria intervencionista são indicados principalmente para:

- Pacientes refratários à medicação psiquiátrica;
- Urgências clínicas – pacientes com ideação suicida, desnutrição, sintomas catatônicos;
- Pacientes que demandam cuidados diferenciados – idosos, gestantes, lactantes, etc;
- Dependentes químicos que já tentaram outras formas de tratamento, sem sucesso;
- Pessoas que passaram por grandes traumas e apresentam dificuldade em acessar questões relacionadas aos mesmos.



NÚCLEOS ESPECIAIS

de tratamentos

DEPRESSÃO

Dedicado a pessoas que apresentam quadros patológicos de humor rebaixado, com significativo comprometimento no campo emocional, social, ocupacional e em outros aspectos da vida diária.

A abordagem é multidisciplinar, dividida em três etapas: diagnóstico, assistência e manutenção. São realizados grupos terapêuticos e de psicoeducação, atividades com as famílias, tratamento psicoterápico individual e acompanhamento terapêutico.

ADICÇÕES GENERALIZADAS

Direcionado para o tratamento das mais diversas adições, sejam pessoas com problemas de abuso e/ou dependência de álcool, cocaína, crack, maconha e outras drogas, ou indivíduos com outras formas de vício: jogos de azar, jogos eletrônicos, pornografia, etc.

Nosso atendimento é estritamente profissional, uma abordagem de natureza médica e psicológica prestada por uma equipe multidisciplinar de psiquiatras, psicólogos e terapeutas especializados em dependência química.





TRANSTORNO BIPOLAR

Formatado para indivíduos com alternâncias patológicas de humor. Essas manifestações podem variar, desde uma leve distímia até francas manifestações maníaco-depressivas, incluindo depressões graves e refratárias.

O tratamento é realizado por uma equipe de terapeutas com grande experiência em transtorno bipolar, sendo estruturado em atendimentos individuais, familiares, em grupos e na reconstrução de rotinas.

INFANTOJUVENIL

Reunindo uma equipe multidisciplinar com experiência no tratamento de crianças e adolescentes, o núcleo conta com uma estrutura de atendimento planejada especialmente para esse público.

Cada caso é avaliado individualmente, levando em conta os aspectos biológicos, psicológicos, familiares e sociais da criança. Além do atendimento psiquiátrico e psicológico, o núcleo conta com psicopedagogia, arteterapia e musicoterapia.

TERCEIRA IDADE

Voltado para pacientes psiquiátricos idosos, trata-se de um serviço formatado exclusivamente para atender às necessidades desse público. Além da estrutura totalmente adaptada, o núcleo conta com uma equipe multidisciplinar experiente no cuidado destes pacientes, bem como uma grade de atividades própria.

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Tem o objetivo de melhorar o desempenho cognitivo do indivíduo, facilitando a realização de atividades cotidianas, o gerenciamento de sua saúde e potencializando sua qualidade de vida.

É indicada para pessoas que apresentam declínio em suas funções cognitivas. Através das atividades propostas, busca-se estimular a memória, linguagem, atenção, paraxias, gnosias e funções executivas dos pacientes.

TRANSTORNO ALIMENTAR

Voltado para o tratamento de pacientes diagnosticados com obesidade ou quadros restritivos/purgativos, como a anorexia e a bulimia nervosa. Estes transtornos possuem, entre outras causas, fatores psicológicos que demandam assistência especializada para a estabilização e recuperação do paciente.

O programa funciona com o paciente internado ou ambulatorialmente (consultas), e conta com nutricionista, chefe de cozinha, educador físico, enfermeira, terapeuta ocupacional,

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE

Elaborado para melhor atender pacientes com transtornos de personalidade, como Borderline, tem como objetivo a mudança do funcionamento psicológico do indivíduo, através do manejo adequado dos sintomas e das comorbidades que, nesses casos, geralmente envolvem comportamentos autoagressivos e suicidas.

O tratamento acontece tanto em regime de internação quanto em ambulatório, através de um plano terapêutico individual, grupos terapêuticos, grupos de família e oficinas de criatividade e produção.



CONSULTAS *Online*

TELEMEDICINA

Na Holiste é possível realizar suas consultas por videochamadas, de onde você estiver e a qualquer momento. Os agendamentos podem ser realizados diretamente em nosso site, através por telefone ou em nosso aplicativo para smartphones.

Desenvolvemos um software de telemedicina próprio, que funciona de forma integrada ao prontuário do paciente e ao receituário eletrônico, trazendo mais praticidade e segurança ao tratamento. Além disso, nossa tecnologia melhora a estabilidade e qualidade da chamada, funcionando em PCs, notebooks, tablets e smartphones.

Agendar uma consulta online é muito simples: basta acessar o site www.holiste.com.br ou fazer o download do Holiste App no Google Play ou na App Store. Utilizando o QR Code ao lado, você será levado diretamente para a página de download do aplicativo.

Diferente de outras plataformas online, todos os profissionais da telemedicina Holiste fazem parte do nosso corpo clínico. Assim, você tem a segurança de estar sendo atendido(a) por um profissional com a qualidade da Holiste.



A Holiste NA PALMA DA MÃO

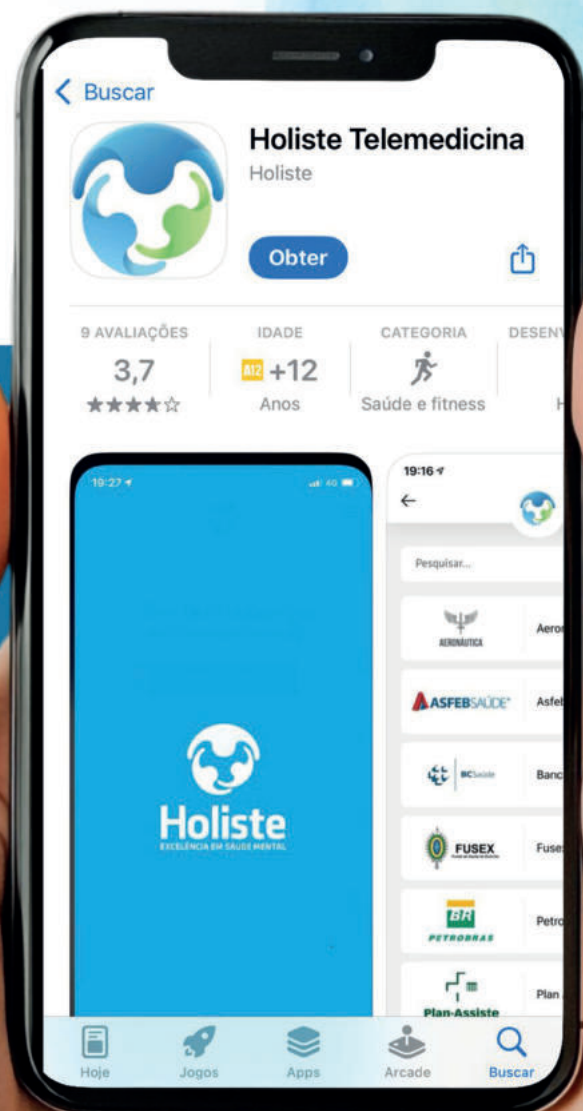
Baixe o aplicativo da Holiste,
o seu app de Saúde Mental.

Consulte a disponibilidade de horários,
agende sua consulta, acompanhe seu
histórico de atendimentos e realize
suas videochamadas de telemedicina
em um só lugar.

Agora ficou simples, rápido e seguro
cuidar de você e de sua família.

Os serviços da Holiste
a um clique!

Utilize o QR Code
abaixo e faça
o download
do nosso app.



0800 000 3611 • holiste.com.br



Holiste Pituaçu
R. Marquês de Queluz, 323
CEP 41740-170
Salvador – BA



HD Pituba
Rua das Rosas, 658
CEP 41810-070
Salvador – BA

HD Jaguaribe
Rua Desembargador
Lafayette Veloso,
05
CEP 41651-010



RT Pituba
Rua Guillard Muniz, 359
CEP: 41810-110
Salvador – BA

RT Rio Vermelho
Rua Rodrigo Argolo,
64 – Rio Vermelho. CEP:
41940-220. Salvador – BA