

Aqui  
o seu dia  
pode ser  
*melhor.*



**Holiste**  
HOSPITAL DIA

# HOSPITAL *Dia*

O Hospital Dia da Holiste é um serviço de reabilitação e suporte psicoemocional para pessoas com limitações funcionais decorrentes de transtornos mentais e, conseqüentemente, com dificuldades de reinserção e readaptação ao ambiente sociofamiliar.

O trabalho promove assistência psiquiátrica e psicoterápica por meio de grupos terapêuticos, oficinas de habilidades sociais, acadêmicas e laborais, realizados por uma equipe multidisciplinar de profissionais especializados em saúde mental. O objetivo do tratamento é auxiliar o paciente na recuperação de sua autonomia funcional, viabilizando o retorno às suas atividades rotineiras e ao convívio social.



*“Nosso objetivo é estimular a potencialidade e o poder de criação de cada um de nossos pacientes, oferecendo um suporte psicoemocional que os permita assumir o protagonismo de suas vidas.”*

**Lívia Brandão**

Terapeuta Ocupacional e Coordenadora do Hospital Dia da Holiste

# PLANO

## *terapêutico*

Cada paciente é acompanhado de modo personalizado por um Terapeuta de Referência (TR), que irá desenvolver um plano terapêutico individual (PTI) de acordo com suas necessidades e demandas. A frequência varia conforme o caso e o momento de cada paciente, podendo ser diária, em dias alternados ou apenas uma vez por semana, em período integral ou meio turno. O paciente permanece no Hospital Dia apenas durante o dia, retornando ao convívio familiar e às atividades cotidianas à noite e aos finais de semana, exercitando os aprendizados alcançados no tratamento.

# FOCO NA

## *reabilitação psicossocial*

O tratamento em Hospital Dia possui indicações precisas, sendo indicado para a reabilitação e o suporte psicoemocional de pacientes pós-crise, com limitações funcionais ou dificuldades de reinserção e readaptação social, seja em seu ambiente familiar, laboral, educacional ou de lazer. Nosso serviço direciona e auxilia o paciente para uma vida ativa e funcional.

Trabalhamos para manter o paciente psicologicamente estabilizado, inserido na família e na sociedade. A meta do tratamento é fazer com que ele ganhe a maior autonomia possível dentro de suas limitações, tornando-se responsável pela sua própria vida e bem-estar.



# Família COMO PARTE do processo

A participação da família é fundamental para o bom desenvolvimento do tratamento. Por isso, realizamos atividades e grupos desenvolvidos especialmente para ela. A família é uma forte aliada do processo terapêutico, contribuindo para a adesão do paciente e compartilhando com ele a responsabilidade por sua frequência. Além disso, a família é o elo entre o terapeuta de referência e o paciente quando este está fora do ambiente institucional, auxiliando na avaliação da evolução do mesmo.

**O trabalho realizado no Hospital Dia segue três eixos, baseados no conceito da Ambientoterapia:**

1

**EIXO PSICODINÂMICO:** Responde à individualidade de cada paciente, através do acompanhamento de psicólogos e psiquiatras. Inclui grupos psicoeducativos, grupos psicoterapêuticos, grupos de família e de prevenção à recaídas.

**EIXO SOCIOTERAPÊUTICO:** Responde à socialização do paciente, através das oficinas de habilidades, promovendo o desenvolvimento da sua capacidade psicomotora e a reconstrução das rotinas diárias de vida prática. Inclui oficinas de artes e culinária, oficinas de memória e atenção, oficinas de trabalhos manuais, grupos de reabilitação psicossocial, grupos socioeducativos, grupos de acolhimento e grupos cooperativos.

2

3

**EIXO BIOLÓGICO:** Promove a consciência e o cuidado com o próprio corpo, através de atividades artísticas e de expressão corporal. Inclui oficinas de arteterapia, musicoterapia, relaxamento, fisioterapia, oficinas de reabilitação física, meditação, acupuntura, esportes, capoeira, dança e oficinas de culinária e orientação nutricional.

# ESTRUTURA

O Hospital Dia tem ambientes especialmente planejados para melhor acolher todas as demandas dos pacientes. Dispomos de salas de atendimento de telemedicina, enfermagem, ampla área verde com piscina, jardim planejado, campo de futebol, horta, refeitório, mini arena para apresentações artísticas e coworking.



Piscina



Horticultura terapêutica

# *Atividades externas:* **UM ESTÍMULO A SOCIALIZAÇÃO**

A proposta terapêutica do Hospital Dia contempla o uso do espaço urbano circunvizinho, extrapolando o ambiente terapêutico para além dos muros da instituição. Isso permite que o paciente, acompanhado por um terapeuta, ocupe os espaços públicos e realize atividades que fazem parte do cotidiano de todos nós, mas que podem ser um grande desafio para eles.

Fazer uma caminhada na praia, realizar compras na padaria, ir a um restaurante, tomar um sorvete ou visitar um museu: tudo tem efeito terapêutico sob a condução de nossa equipe técnica, que acompanha e relaciona essas ações às particularidades e necessidades de cada indivíduo.



Coworking



Arteterapia

# PRÁTICAS ESPORTIVAS

## *e corporais*

Assim como os grupos de psicoterapia trabalham a fala do paciente em seus aspectos subjetivos, outras formas de expressão complementam nossa abordagem, como as atividades que envolvem o corpo. Utilizamos recursos como teatro, futebol, capoeira e dança como veículos de expressão que facilitam o processo terapêutico.

Estes recursos facilitam a adesão ao tratamento, estimulando o relacionamento com o outro, com o próprio corpo e com seu potencial criativo, expandindo sua percepção sobre suas capacidades e atenuando suas crenças limitantes.



Campo de futebol



Musicoterapia



Direção Clínica: Dr. Luiz Fernando Pedroso | Médico Psiquiatra CRM 11711 | RQE 11158



**0800 000 3611 • [holiste.com.br](http://holiste.com.br)**

**HD Pituba**  
Rua das Rosas, nº658  
Salvador – BA, CEP 41810-070

**HD Jaguaribe**  
Rua Desembargador Lafaiette Veloso, nº5  
Salvador – BA, CEP 41651-010