

PSIQUIATRIA • PSICOLOGIA • INTERNAÇÃO PSIQUIÁTRICA • RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA • HOSPITAL DIA



Holiste 25
EXCELÊNCIA EM SAÚDE MENTAL ANOS

O TRANSTORNO
MENTAL APRISIONA,
O TRATAMENTO
liberta.



POR UMA PSIQUIATRIA *personalizada*

Na Holiste, o paciente é o protagonista do tratamento. São suas reais necessidades que orientam a atuação do profissional de saúde, que tem total liberdade para buscar a abordagem mais adequada para cada caso.

Não temos compromisso com ideologias ou normas burocráticas que ignoram a singularidade do indivíduo. Acreditamos em um tratamento personalizado e por isso, investimos em uma equipe multidisciplinar, disponibilizando os mais diversos recursos terapêuticos aos nossos pacientes.

Esse é o DNA da Holiste, um lugar onde a Internação Psiquiátrica, a Residência Terapêutica, o Hospital Dia e o Ambulatório se complementam, cada qual cumprindo seu papel. Aqui, as técnicas farmacológicas e de neuroestimulação se somam às diversas abordagens psicoterápicas e sociais.

Somente em um ambiente que valoriza a pluralidade e a liberdade de escolha, onde paciente e profissional de saúde podem expressar seus desejos e pensamentos, é possível estabelecer um bom vínculo terapêutico. Foi essa crença que nos levou a construir um espaço que favorecesse as relações humanas, norteadas por valores institucionais sólidos e por nossa constante busca pela excelência.



Dr. Luiz Fernando Pedroso
Diretor Clínico da Holiste

HOLISTE

Psiquiatria

Há mais de 25 anos prestando um serviço de excelência em Saúde Mental, a Holiste acolhe e cuida de pessoas com transtornos mentais e seus familiares. Oferecemos o serviço de internação psiquiátrica em uma estrutura de alto padrão, além dos serviços de Residência Terapêutica, Hospital Dia psiquiátrico, consultas e tratamentos ambulatoriais, terapias de neuroestimulação e atendimentos domiciliares.

Experiência, serviços diferenciados, equipe multidisciplinar e estrutura inovadora fazem da Holiste uma referência em Saúde Mental no Brasil.

**“Pensamos em construir um espaço
que favorecesse as relações humanas.”**

Luiz Fernando Pedroso

INTERNAÇÃO PSIQUIÁTRICA

com exclusividade e discrição

A Internação Psiquiátrica é um importante recurso terapêutico para o tratamento dos transtornos mentais, com papel insubstituível no acolhimento em momentos de sofrimento agudo, na contenção de crises e no manejo de comportamentos psicopatológicos. É indicada também para o manejo de comportamentos disfuncionais, como dependência química e transtornos de personalidade, e também na administração correta de medicamentos e de procedimentos intervencionistas.

A indicação adequada da Internação Psiquiátrica protege o próprio paciente, sua família e terceiros, dos comportamentos destrutivos causados pelo transtorno mental, podendo fazer a diferença entre o abandono e o tratamento.

EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

A boa psiquiatria vai muito além da psicofarmacologia. A doença mental é complexa: resistir ao tratamento, refutar o diagnóstico e negar a própria doença fazem parte do sintoma. Por isso, o cuidado com a saúde mental exige mais que somente um diagnóstico e um remédio, é preciso conquistar a adesão do paciente, ajudá-lo a rever crenças disfuncionais, atitudes, rotinas e vínculos familiares e sociais.

Para isso, a Holiste conta com a assistência de uma equipe multidisciplinar de psiquiatras, psicólogos e psicoterapeutas diversos, capazes de manejar o paciente, conter comportamentos destrutivos e conduzi-lo em seu processo de recuperação e desenvolvimento pessoal, contando ainda com uma enfermagem altamente treinada para a convivência e manejo de pacientes com transtornos mentais.

ESTRUTURA DA INTERNAÇÃO

As modernas terapias biológicas e psicológicas transformaram a saúde mental, permitindo que, de forma integrada, todos os tratamentos funcionem melhor. Com isso, o hospital psiquiátrico deixou de ser um espaço de segregação para se tornar um ambiente terapêutico, integrando o tratamento multidisciplinar para a reintegração sociofamiliar do paciente.

A internação da Holiste foi especialmente construída e pensada para essa nova concepção de terapia hospitalar moderna: sua arquitetura pioneira na psiquiatria foi planejada nos mínimos detalhes para criar um ambiente psicodinamicamente terapêutico que acolhe com segurança, conforto e respeito, permitindo a escuta qualificada e a atuação da equipe multidisciplinar.

Por trás de uma ampla estrutura de convivência – área verde, piscina, academia, spa, salão de beleza, salas de TV, salão de jogos, quadra poliesportiva e salas terapêuticas – apartamentos com alto padrão de hotelaria e cozinha comandada por uma chef e supervisionada pela nutricionista da equipe multidisciplinar, existe uma sólida estrutura médica hospitalar que funciona tecnicamente como uma semi-UTI psiquiátrica, com segurança física, clínica e ambiência terapêutica, onde o paciente fica sob nossos cuidados e responsabilidade, 24 horas por dia.



Refeições à la carte



Todos os quartos têm acessibilidade



Quarto Individual



Spa com sauna e hidromassagem



Academia de ginástica



Salão de beleza



Piscina com raia



Salão de jogos



Sala de Arteterapia



Sala de Musicoterapia

RESIDÊNCIA

Terapêutica

Na Residência Terapêutica, o tratamento é voltado para reabilitação em Saúde Mental, direcionada para portadores de doenças mentais crônicas graves que necessitam de cuidados intensivos.

Oferecemos tratamento psiquiátrico/clínico, enfermagem 24h e atividades psicoterapêuticas especializadas – psicólogo, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo, acompanhamento terapêutico e nutricionista – para sustentar a adesão ao tratamento psiquiátrico, estabilizar o quadro mental do paciente, aumentar sua capacidade adaptativa e de convivência social e auxiliar na reconstrução e preservação dos seus vínculos sociofamiliares.



Residência Terapêutica



Quarto individual



Área de convivência



Sala de Jantar



Jardim

HOSPITAL *Dia*

O Hospital Dia da Holiste é um serviço de reabilitação e suporte psicoemocional para pacientes com dificuldades de reinserção e readaptação ao ambiente sociofamiliar.

Promovemos uma assistência psicoterápica com acompanhamento psicológico, grupos terapêuticos, oficinas de habilidades e assistência psiquiátrica, realizadas por uma equipe multidisciplinar especializada em Saúde Mental.

O objetivo é auxiliar o paciente na recuperação de sua autonomia funcional, viabilizando o retorno às suas atividades rotineiras e ao convívio social.

Cada paciente é acompanhado por um profissional de referência, que irá desenvolver um plano terapêutico de acordo com suas necessidades e demandas individuais.



Piscina



Sala de Arteterapia



Campo de futebol



Horticultura terapêutica



Coworking

Consultas E TRATAMENTOS AMBULATORIAIS

Oferecemos uma grande variedade de consultas e tratamentos ambulatoriais, da assistência médico-psiquiátrica completa às diversas psicoterapias.

Dentre os serviços disponíveis, estão:

- **Psiquiatria**
- **Psiquiatria Infantojuvenil**
(Psiquiatria, Psicologia, Psicopedagogia e Musicoterapia)
- **Psiquiatria Intervencionista**
(Eletrouconvulsoterapia, Estimulação Magnética Transcraniana, Cetamina Endovenosa, Spravato, Terapia com Psicodélicos e Ibogaína)
- **Psicoterapias**
(individual, grupo, casal e familiar)
- **Psicologia**
- **Acompanhante Terapêutico**
- **Terapia Ocupacional**
- **Nutricionista**
- **Enfermagem Psiquiátrica**
- **Fisioterapia**
- **Clínica Médica e Cardiológica**

Confira a lista completa de serviços no nosso site: www.holiste.com.br/servicos





Consultório particular



Consultório infantojuvenil

PSIQUIATRIA

Intervencionista

A psiquiatria intervencionista é um conjunto de abordagens terapêuticas mais incisivas, realizadas em ambiente hospitalar, para o tratamento de quadros graves ou refratários à medicação psiquiátrica. É um campo em constante evolução, que engloba práticas já consagradas – como as terapias de neuroestimulação – e novas descobertas, a exemplo da terapia com psicodélicos. São ferramentas eficazes e seguras, utilizadas para corrigir alterações neurofisiológicas que desencadeiam os transtornos mentais e seus sintomas.

Os tratamentos da psiquiatria intervencionista são indicados para pacientes que não responderam à medicação convencional, situações de urgência clínica, como ideação suicida, desnutrição e sintomas catatônicos, perfis que exigem cuidado diferenciado, como idosos, gestantes e lactantes, além de dependentes químicos e pessoas com histórico de grandes traumas.

Na Holiste, contamos com uma equipe multidisciplinar de especialistas dedicados a cada modalidade da psiquiatria intervencionista, atuando de forma integrada para maior acurácia diagnóstica, segurança nos protocolos e efetividade terapêutica. Oferecemos as seguintes modalidades de intervenção:

- **Eletroconvulsoterapia de Pulso Breve (ECT);**
- **Estimulação Magnética Transcraniana (EMT);**
- **Cetamina Endovenosa;**
- **Spravato;**
- **Ibogaína;**
- **Terapia com Psicodélicos.**



PROGRAMAS ESPECIAIS

de tratamentos

DEPRESSÃO

Voltado para o tratamento de pessoas com quadros de humor rebaixado que comprometem significativamente a vida emocional, social e ocupacional.

O programa segue uma abordagem multidisciplinar em três etapas: diagnóstico, assistência e manutenção. Inclui grupos terapêuticos e de psicoeducação, atividades com as famílias, psicoterapia individual e acompanhamento terapêutico.

DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Direcionado para o tratamento das mais diversas adições, seja pessoas com problemas de abuso e/ou dependência de álcool, cocaína, crack, maconha e outras drogas, ou indivíduos com outras formas de vício: jogos de azar, jogos eletrônicos, pornografia, etc.

O atendimento é conduzido por uma equipe multidisciplinar de psiquiatras, psicólogos e terapeutas especializados em dependência química.





TRANSTORNO BIPOLAR

Desenvolvido para indivíduos com alternâncias patológicas de humor. Essas manifestações podem variar desde uma leve distímia até francas manifestações maníaco-depressivas, incluindo depressões graves e refratárias.

O tratamento é realizado por uma equipe de terapeutas com grande experiência em transtorno bipolar, sendo estruturado em atendimentos individuais, familiares, em grupos e na reconstrução de rotinas.

INFANTOJUVENIL

Voltado para o tratamento de crianças e adolescentes com transtornos psiquiátricos, em uma estrutura planejada especialmente para esse público. Cada caso é avaliado individualmente, considerando os aspectos biológicos, psicológicos, familiares e sociais.

O programa conta com uma equipe multidisciplinar experiente no atendimento infantojuvenil, incluindo psiquiatras, psicólogos, psicopedagogos, arteterapeutas e musicoterapeutas.

PSICOGERIATRIA

Voltado para pacientes psiquiátricos idosos, o programa é desenvolvido exclusivamente para atender às necessidades desse público.

Além de uma estrutura totalmente adaptada, conta com uma equipe multidisciplinar experiente no cuidado desses pacientes e uma grade de atividades própria.

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Indicado para pessoas que apresentam declínio em suas funções cognitivas, o programa tem o objetivo de melhorar o desempenho cognitivo do indivíduo, facilitando as atividades cotidianas e potencializando sua qualidade de vida. Através das atividades propostas, busca-se estimular a memória, linguagem, atenção, coordenação motora, percepção e funções executivas dos pacientes.

TRANSTORNO ALIMENTAR

Voltado para o tratamento de pacientes diagnosticados com obesidade ou quadros restritivos/purgativos, como a anorexia e a bulimia nervosa. Esses transtornos possuem, entre outras causas, fatores psicológicos que demandam assistência especializada para a estabilização e recuperação do paciente.

O programa funciona em regime de internação ou em consultas ambulatoriais, e conta com uma equipe multidisciplinar composta por nutricionista, chef de cozinha, educador físico, enfermeira, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta e cardiologista.

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE

Voltado para o tratamento de pacientes com transtornos de personalidade, como Borderline, especialmente quadros que envolvem comportamentos autoagressivos e ideação suicida, que necessitam de manejo especializado dos sintomas e das comorbidades associadas.

O tratamento acontece em regime de internação ou ambulatorial, com plano terapêutico individual, grupos terapêuticos, grupos de famílias e oficinas de criatividade e produção. O objetivo é promover mudanças no funcionamento psicológico e maior estabilidade emocional.

MEDICINA DO SONO

Voltado para pacientes que apresentam distúrbios do sono, como apneia e insônia, associados a transtornos psiquiátricos como depressão, ansiedade, bipolaridade e esquizofrenia.

O serviço realiza o diagnóstico e o tratamento de forma integrada à internação psiquiátrica, com polissonografia realizada no próprio local e acompanhamento por equipe multidisciplinar, contribuindo para a melhora do humor, da cognição e da adesão ao tratamento.

TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO

Voltado para o tratamento de pacientes com transtorno obsessivo compulsivo e condições relacionadas, especialmente quadros moderados a graves. São pessoas cujas obsessões e compulsões comprometem significativamente o dia a dia, o trabalho e as relações familiares, demandando acompanhamento intensivo e estruturado.

O programa combina terapia cognitivo-comportamental com exposição e prevenção de resposta, manejo farmacológico especializado e intervenção direcionada à família, em atendimento individual e em grupo. Conta com uma equipe multidisciplinar de psiquiatras, psicólogos e terapeutas especializados em TOC.

CONSULTAS *Online*

TELEMEDICINA

Na Holiste é possível realizar suas consultas por videochamadas, de onde você estiver e a qualquer momento. Os agendamentos podem ser realizados diretamente em nosso site, na nossa central de atendimento ou pelo nosso WhatsApp.

Desenvolvemos um software de telemedicina próprio, que funciona de forma integrada ao prontuário do paciente e ao receituário eletrônico, trazendo mais praticidade e segurança ao tratamento. Além disso, nossa tecnologia melhora a estabilidade e qualidade da chamada, funcionando em PCs, notebooks, tablets e smartphones.

Diferente de outras plataformas online, todos os profissionais da telemedicina Holiste fazem parte do nosso corpo clínico. Assim, você tem a segurança de estar sendo atendido(a) por um profissional com a qualidade da Holiste.

Agendar uma consulta online é muito simples: basta acessar o site: www.holiste.com.br ou utilizar o QR Code ao lado, e você será direcionado para nosso canal de atendimento no WhatsApp.



A Holiste NA PALMA DA MÃO

Fale com a Holiste de onde você estiver e a qualquer momento.

Agende suas consultas, confirme seus atendimentos e saiba tudo sobre nossos serviços.

Agora ficou simples, rápido e seguro cuidar de você e da sua família.

Os serviços da Holiste a um clique!

Utilize
o QR Code
abaixo e
fale conosco.



Holiste 25
EXCELÊNCIA EM SAÚDE MENTAL ANOS



0800 000 3611 • holiste.com.br



Holiste Pituaçu

R. Marquês de Queluz, 323
CEP 41740-170
Salvador – BA



HD Pituba

Rua das Rosas, 658
CEP 41810-070
Salvador – BA

HD Jaguaribe

Rua Desembargador
Lafayette Veloso, 05
CEP 41651-010
Salvador – BA



RT Pituba

Rua Guillard Muniz, 359
CEP 41810-110
Salvador – BA

RT Rio Vermelho

Rua Rodrigo Argolo, 64
CEP 41940-220
Salvador – BA